

O MUNDO PRECISA DE NOVAS LÍDERES SERÁS TU?

CHANGE
by GIRL MOVE ACADEMY

Programa de Liderança
e Inovação Social

O teu caminho começa **AQUI**
Junta-te a uma Nova Geração de
MULHERES LÍDERES

O MUNDO PRECISA DE NOVAS LÍDERES SERÁS TU?

Índice

	PÁGINAS
Carta a uma Girl MOVER	02
As cinco dimensões da liderança	03
A journey que vai mudar a tua vida	09
Plano de formação	11
Resumindo, o que ganhas?	13
A vida como Girl MOVER:	15
7 meses em Nampula	16
7 semanas em Portugal	16
Quem procuramos	17



QUERIDA MULHER JOVEM MOÇAMBICANA SONHADORA ÓUSADA HUMILDE LÍDER

Sabemos que queres fazer a diferença e deixar a tua marca no mundo, começando pelo teu país. Sabemos que és inconformada e, por vezes, até indignada. Sabemos que pensas mais além e tens a missão de deixar este planeta melhor do que encontraste. Sabemos que queres aprender na prática como potenciar as tuas qualidades de líder e acelerar o teu caminho para estar nos centros de decisão. Sabemos também que não és pessoa para esperar e já começaste a gerar mudança à tua volta. E sabemos que podes ir sozinha, mas juntos chegamos mais longe.

Esta é a nossa **MENSAGEM PARA TI:**

A Girl MOVE Academy oferece um programa de formação imersivo e vivencial em Liderança Transformadora para jovens como tu. Aqui desenvolves competências específicas que todos os grandes líderes precisam: empatia consciente; trabalho de equipa dinâmico; acção transformadora; e nova liderança. A nossa proposta é largares a tua zona de conforto e dedicares um ano da tua vida a ti mesma. Vais passar sete meses em Nampula, trabalhando junto das comunidades mais vulneráveis, co-criando soluções inovadoras e inspirando raparigas mais jovens para, também elas, prosseguirem os seus sonhos. Depois disso, entras num avião para embarcar numa experiência internacional onde vais ter contacto directo com empresas líderes de mercado, aprofundando os teus conhecimentos técnicos e alargando a tua rede de influência. Vais participar em eventos globais e falar para grandes audiências. O melhor de tudo é que não estarás sozinha. Farás parte de um movimento de mulheres tão potentes quanto tu que diariamente geram impacto a nível nacional e internacional. Num mundo cada vez mais competitivo, precisamos de novas lideranças com clareza de visão, sentido de propósito e eficácia de acção. Na Girl MOVE, vais investir em ti e encontrar o teu diferencial.

"If your dream doesn't scare you, dare to dream bigger".



Contamos contigo?

O MUNDO PRECISA DE NOVAS LÍDERES SERÁS TU?

Sim, eu quero

FAZER A DIFERENÇA E SER UMA LÍDER QUE SABE PARA ONDE VAI

Todos os grandes líderes têm uma visão clara de transformação da sua comunidade, do seu país e do mundo.

Na ACADEMIA, vais alinhar o teu propósito com a tua missão, adquirir mais ferramentas e desenvolver uma rede estratégica para concretizares os teus objectivos de carreira.



Alice Ambrucer

UN-WOMEN

Oficial de Projecto Mulher
Paz e Segurança

TEDX SPEAKER



Beatriz Chalucane

UN-CABO DELGADO

Área de
Coordenação
Humanitária



Ilka Saíde

**WOMEN
EMPOWER**

Consultora

TEDX SPEAKER



CONHECE AS GIRL MOVERS

e sabe onde elas estão



Ana Tomé

**COUNTERPART
INTERNACIONAL**

Oficial de
Engagement
comunitário



Clara Penincela

TECHNOSERVE

Gestora do
Portfólio de
Processamento de
Alimentos



Iva Monteiro

N'WETI

Coordenadora
nacional de
Engajamento
Juvenil DREAMS

CHANGE

by GIRL MOVE ACADEMY

Programa de Liderança e Inovação Social 05

**O MUNDO
PRECISA
DE NOVAS
LÍDERES**
SERÁS TU?



JÚLIA NIHIPO

Coordenadora de Programa

Girl MOVE Academy

Sim, eu quero

**APRENDER
NA PRÁTICA,
COMO SER LÍDER
TRANSFORMADORA**

Segundo a ASHOKA, maior rede mundial de empreendedores sociais, todos os grandes líderes desenvolvem as seguintes competências: empatia consciente; trabalho de equipa dinâmico; acção transformadora; e nova liderança.

EMPATIA
CONSCIENTE

ACÇÃO
TRANSFORMADORA

EQUIPAS FLUÍDAS
E COLABORATIVAS

LIDERANÇA
TRANSFORMADORA



“ Sim, eu quero CONHECER O MEU PAÍS E TER UMA EXPERIÊNCIA COMUNITÁRIA

CHANGEMAKERS' LAB

Para viveres na prática o que é ser Changemaker e aprofundar o teu conhecimento sobre o processo de inovação social, entra no Changemakers' LAB, um laboratório único no mundo de co-criação de soluções sustentáveis com a comunidade local e múltiplos parceiros globais para a resolução de desafios da Agenda 2030!

EMPRESAS PARCEIRAS CHANGEMAKERS' LAB

L'ORÉAL
FUND FOR WOMEN



Santander

SIEMENS
Healthineers

coop

galp UPCOMING
ENERGIES

CATOLICA
LISBON
BUSINESS & ECONOMICS

WFP
World Food
Programme



CÍRCULOS DE IMPACTO

Para transformar o mundo, é fundamental conhecer a realidade profunda e concreta do teu país. Larga a tua zona de conforto e junta-te a um Círculo de Impacto com outras Manas incríveis como tu, para expandirem os sonhos e os talentos de mais de 1.000 meninas adolescentes em Nampula.



**O MUNDO
PRECISA
DE NOVAS
LÍDERES
SERÁS TU?**

Sim, eu quero
**SER AGENTE
DE MUDANÇA E
CONHECER MAIS
DO MUNDO**

**EXPANDE OS TEUS HORIZONTES,
CONHECIMENTOS E FERRAMENTAS
DE LIDERANÇA NUMA EXPERIÊNCIA
INTERNACIONAL EM PORTUGAL**



Sete semanas de trocas interculturais, em empresas multinacionais que te recebem para dar a conhecer o melhor que fazem, com o acolhimento de famílias portuguesas nas suas casas. É aqui que ganhas também um Certificado de Executive Education da CATÓLICA LISBON, num programa desenhado especialmente para a Girl MOVE Academy.

E amplias a tua voz e poder de inspiração em eventos transformadores. Mais uma viagem que vai mudar a tua vida!

**7 SEMANAS
EM PORTUGAL**



ENTRAR NA GIRL MOVE SIGNIFICA SER PARTE DE UMA REDE DE MAIS DE 230 JOVENS TRANSFORMADORAS.

Abrem-se muitas portas, e tu, como referência da tua geração, vais poder também abrir portas para outras mulheres e jovens, e consolidar a tua visão e acção multiplicadora!



António Guterres
SECRETÁRIO GERAL DAS NAÇÕES UNIDAS



Vitória Diogo
DEPUTADA DA ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA



David Simas
CHIEF EXECUTIVE OFFICER DA FUNDAÇÃO OBAMA



Kristalina Gueorguieva
DIRECTOR INTERNATIONAL MONETARY FUND



Ana Botín
CHAIRWOMAN SANTANDER GROUP



Graça Machel
FOUNDER GRAÇA MACHEL TRUST

Sim, eu sou

UMA REFERÊNCIA DA MINHA GERAÇÃO E QUERO AMPLIAR A MINHA REDE

O caminho de liderança e transformação é feito de relações construtivas que ampliam as possibilidades de expansão, conhecimento e inspiração. Terás acesso a mentores de carreira e vais conhecer líderes de referência, nacionais e internacionais.



CHANGE

by GIRL MOVE ACADEMY

Programa de Liderança e Inovação Social 09

O MUNDO PRECISA DE NOVAS LÍDERES

SERÁS TU?



FELÍCIA SUBETE
Gestora de Projecto
Girl MOVE Academy

A JOURNEY QUE VAI MUDAR A TUA VIDA

85%

EMPREGABILIDADE DE IMPACTO

caminhos profissionais alinhados
com as tuas causas de
transformação positiva do teu país



ANA TOMÉ
Gestora de Engagement Comunitário
Counterpart Internacional

AS FORMAÇÕES
DA GIRL MOVE
ACADEMY SÃO
VIVENCIAIS/
TEÓRICO-PRÁTICAS
COM FOCO NA
ACTIVAÇÃO DE
COMPETÊNCIAS
FUNDAMENTAIS
PARA A LIDERANÇA
DO SÉC. XXI.



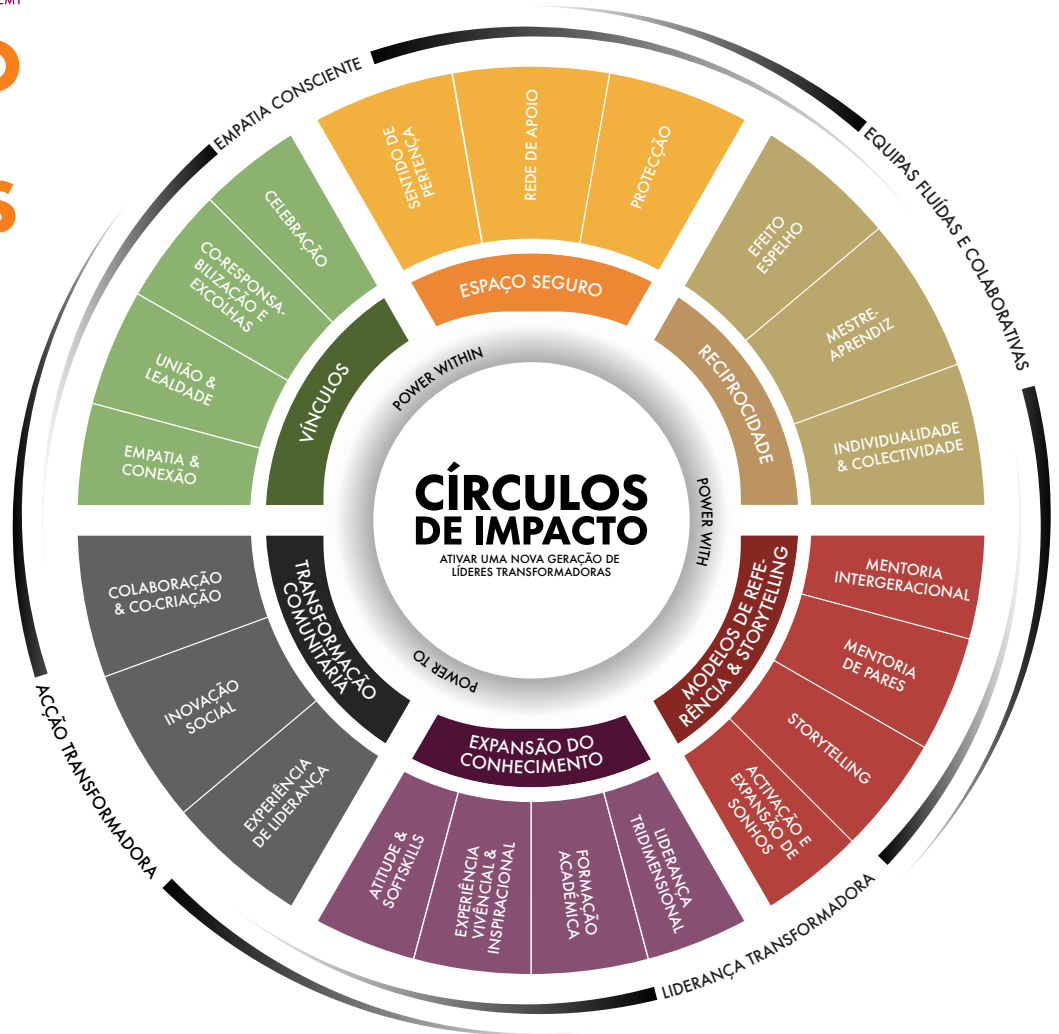
Durante todo o programa, as alunas têm acesso a uma equipa multidisciplinar para acompanhamento individualizado da sua jornada de desenvolvimento e crescimento pessoal e profissional.

O programa CHANGE é um programa de dedicação a tempo inteiro. É possível fazer o programa a partir da fase de dissertação na faculdade.

O sistema de avaliação está ancorado nos princípios de gestão de talento, sendo efectuado através de processos de auto-avaliação e hetero-avaliação para uma aprendizagem aprofundada de processos de feedback, auto-gestão e gestão de equipas.

Após o programa, as Girl MOVERS graduadas passam a pertencer à Rede Alumni - uma rede para a vida de mais de 200 Girls - e têm acesso a acompanhamento individualizado pela equipa Girl MOVE na concretização do seu plano de carreira de impacto e acesso a várias oportunidades únicas de empregabilidade. A mentoria de carreira acontece por um período de nove meses (até seis meses após término do programa).

O MUNDO PRECISA DE NOVAS LÍDERES SERÁS TU?



NEW LEADERS BLOSSOMING TRANSFORMATIVE JOURNEY

7 MESES EM NAMPULA

7 SEMANAS EM PORTUGAL

5 LABORATÓRIOS DINÂMICOS

DE APRENDIZAGEM VIVENCIADA E COMPLEMENTARES

NEW LEADERSHIP LAB

TO BECOME THE NEW LEADER THE WORLD NEEDS

1 Activar o Desenvolvimento de Competências "New Leaders" através da introdução de ferramentas dinâmicas e métodos de transferência de aprendizagens entre a teoria e as experiências vividas. O auto-conhecimento é potenciado através de Feedback Loops (Blossom Talks) para a definição de Planos de Desenvolvimento Individuais.

VISION LAB

2

TO POWER YOUR IMPACT CAREER

Potenciar Carreiras de Impacto combinando metodologias, ferramentas e experiências para a definição da Agenda de Transformação Inovadora, ampliando a Visão Sistémica sobre as oportunidades de inovação das causas e Mercados de Impacto em Moçambique - com inspiração Global. A activação de Mentores de Carreira, a EXCHANGE Experience em Portugal e Marketing Professional potenciam as aprendizagens e decisões para o Plano de Carreira e a Empregabilidade com Impacto.

STORYTELLING & COMMUNICATION LAB

3

TO RAISE YOUR VOICE AND INFLUENCE

Potenciar o auto-conhecimento e apropriação da História Individual de cada Girl MOVER como autora de uma História de Impacto. Activando skills de comunicação para os Laboratórios Comunitários e experiências práticas como o Storytelling Summit, Conversas com Líderes, Apresentações e Eventos, promove a capacidade para engajar, inspirar, co-criar e influenciar para o bem comum.

IMPACT CIRCLES' LAB

4

TO ELEVATE GIRLS' EDUCATION

Laboratório assente no Modelo de Mentoria Circular e Intergeracional da Girl MOVE Academy, promove uma experiência concreta e real do poder de ser Agente de Transformação, atuando como Modelo de Referência para Círculos de Raparigas do Ensino Primário e suas comunidades.

CHANGEMAKERS' LAB

5

TO CO-CREATE COMMUNITY IMPACT

Laboratório de Inovação Social que promove uma experiência concreta de ser Agente de Transformação na Comunidade, através da formação de equipas em várias áreas de intervenção e metodologias de co-criação de soluções inovadoras e sustentáveis, com a comunidade e parceiros nacionais e internacionais.

LABORATÓRIOS COMUNITÁRIOS
que representam experiências integradas de pensar e fazer transformação social, activando a aprendizagem prática das diversas competências de Novas Lideranças.

O MUNDO PRECISA DE NOVAS LÍDERES SERÁS TU?

Desde que fui introduzida à Girl Move Academy, tenho mantido um interesse especial neste grupo de jovens, especialmente na fase de seleção das Bolsas de Estudo Chevening. O que mais valorizo nas Girl MOVERS, é a notável determinação, capacidade de liderança e o impacto que elas pretendem criar no país, atributos que procuramos nos bolseiros Chevening. Uma vez regressadas ao seus país irão certamente fazer a diferença.



Neila Momade

EXXONMOBIL

(EX-BHC/CHEVENING OFFICER)

Investe em ti e na tua formação como LÍDER TRANSFORMADORA

CARREIRA DE IMPACTO

Oportunidades de carreira em organizações e empresas de destaque, alinhadas com o teu propósito

85% EMPREGABILIDADE

LIDERANÇA E COMUNIDADE

Formação e experiências práticas de Liderança e Gestão de Projectos Comunitários com Certificados em metodologias inovadoras reconhecidas pela UNESCO

APROPRIA-TE DAS TUAS ESCOLHAS E CAMINHO!

Metodologias e ferramentas de Auto-conhecimento e Auto-Liderança

ENCONTRA A TUA LUZ

Participação e palco em eventos nacionais e internacionais

ORGANIZAÇÕES ONDE ESTÃO AS GIRL MOVERS



A estratégia da Girl MOVE toca em várias dimensões, complementando a formação académica e familiar que as jovens já têm. A Girl MOVE tem feito um papel muito relevante em prol do desenvolvimento do nosso país.



Prof. Jorge Ferrão
UP MAPUTO

As competências que mais valorizo nas Girl MOVERS são a capacidade de pensamento crítico, a autonomia na gestão do trabalho e a capacidade de tomar iniciativas.



Gaia Segola
UNICEF MA

As habilidades interpessoais e de trabalho em equipa adquiridas e reforçadas pela participação no programa CHANGE, são claramente diferenciadoras no mercado em que estamos inseridos cada vez mais exigente e altamente competitivo.



Natália Camba
INSTITUTO NACIONAL DE PETRÓLEO

Para mim uma Girl MOVER é a personificação de um sonho de um mundo melhor! Justo e diversificado. Todas as Girls MOVERS com quem tive o prazer de falar, têm em comum a paixão no olhar, a força, a determinação e a atitude.



Filipa Neves
HEINEKEN

Certificado de evolução em Competências Transformadoras reconhecidas como as Competências dos Líderes do sec. XXI
ASHOKA

Certificado de Executive Training "Liderança e Inovação Social" pela
CATOLICA LISBON

REDE E NETWORK

Expansão da tua rede de contactos, network e conversas com
LÍDERES NACIONAIS E INTERNACIONAIS DE REFERÊNCIA

EXPERIÊNCIA INTERNACIONAL em Empresas Multinacionais de referência com acesso a equipas de mentoria de topo

Integração numa rede de
+230 Girl MOVERS e apoio da equipa ALUMNI da Girl MOVE após o programa

Apoio individualizado da equipa e parceiros da Girl MOVE (como os
MENTORES DE CARREIRA) que acompanham de perto a tua jornada e expandem as tuas possibilidades

Reconhecimento da tua capacidade de
TRANSFORMAÇÃO E IMPACTO na vida de mais de 40 famílias moçambicanas

O MUNDO PRECISA DE NOVAS LÍDERES

SERÁS TU?

LISBOA

A VIDA COMO **GIRL MOVER**

*Antes da viagem para Nampula (se não fores de Nampula),
terás todo o apoio logístico para a deslocação até
Nampula e serás acolhida pela equipa Girl MOVE na tua
nova cidade, com acesso a alojamento e transporte!*

ECO CAMPUS

Girl MOVE Academy

A Academia da Girl MOVE em Nampula continua a ser um símbolo da liderança no feminino por excelência, uma referência para o mundo e um centro de geração de conhecimento, onde ideias e visões disruptivas são postas em prática e discutidas abertamente.

O projeto impactou profundamente a comunidade local e alargada, tendo sido nomeado duas vezes pelo ArchDaily como "Building of the Year" na categoria da arquitetura educacional.

85% do edifício é feito de tijolo, produzido localmente com técnicas tradicionais e terra. Estudantes e vizinhos das comunidades envolventes foram convidados a participar na construção, num processo de partilha de conhecimento e de criação em conjunto e com um propósito comum.

**AS FUTURAS
LÍDERES
NASCEM
AQUI.**

7 MESES EM NAMPULA

com acolhimento pela equipa Girl MOVE:

o ECO-CAMPUS passará a ser o teu lugar de formação

vais fazer parte de uma turma de Girls como tu, de Moçambique inteiro, e construir laços de amizade para a vida

terás a oportunidade de viver em comunidade, com as tuas manas, em casas localizadas em espaços seguros da cidade de Nampula

viverás um ambiente incrível de trocas multiculturais e celebrações

vais compreender a importância de ser modelo de referência e seres fonte de inspiração para tantas jovens e suas famílias e comunidades

terás o apoio necessário, em Nampula, pela equipa Girl MOVE

terás uma Bolsa de Mérito para apoio nas despesas de vida em Nampula

7 SEMANAS EM PORTUGAL

com apoio directo da equipa Girl MOVE:

serás acolhida por famílias portuguesas em suas casas e também por uma Buddy (uma rapariga da tua idade) sempre prontos para te mostrar o melhor que há em Portugal

terás acesso a uma bolsa financeira para viver na nova cidade (alimentação, deslocações e comunicação)

vais conhecer inúmeras pessoas que te vão enriquecer pessoal e profissionalmente

vais conseguir deixar a tua marca como jovem líder moçambicana fora de Moçambique!

No regresso de Portugal, o Programa termina em Maputo onde continuarás a ter o apoio da equipa Girl MOVE e preparamos o teu regresso a casa mas antes disso, a grande festa de Graduação!

O MUNDO PRECISA DE NOVAS LÍDERES SERÁS TU?



SE QUERES EXPANDIR O TEU CAMINHO
E OPORTUNIDADES DE LIDERANÇA
TRANSFORMADORA E ALINHAR O TÊU
FUTURO DE FORMA CONCRETA

SE QUERES FAZER PARTE DE UMA
NOVA GERAÇÃO DE LÍDERES!

SE TENS 7 MESES + 7 SEMANAS
PARA INVESTIR EM TI

SE ÉS MOÇAMBICANA E TENS
ENTRE 20 E 30 ANOS

CHANGE

by GIRL MOVE ACADEMY

**És finalista
universitária, já
graduada ou
mestrada?**

Então não hesites,
chegou a tua hora!

CANDIDATA-TE

www.girlmove.org

Programa de Liderança e Inovação Social



O MUNDO PRECISA DE NOVOS LÍDERES

SERÁS TU?

Sometimes, it falls
upon a generation
to be great.

You can be that
great generation.
Let your greatness
blossom in you.

Nelson Mandela

**Girl
MOVE**
ACADEMY

CHANGE

by GIRL MOVE ACADEMY

CONTACTOS

change@girlmove.org

www.girlmove.org